

INSTRUCCIONES PARA ANALÍTICAS/ESTUDIO AMPLIADO

ESPAÑA

Las analíticas recomendadas para el estudio personalizado de tu hijo/a son las siguientes:

- 1. Examen de disbiosis intestinal en heces**
- 2. Examen de sangre para valorar el estado nutricional y de órganos y sistemas**
- 3. Examen de metales en orina, para la detección de metales pesados y deficiencias nutricionales**
- 4. Examen de intolerancias alimentarias, para poder personalizar la dieta**

Una vez se obtengan los resultados, han de enviarse todos juntos por email a:

info@katiadolle.com

Los resultados y la suplementación correspondiente serán valorados en la siguiente revisión. Hasta entonces, te recomendamos que mantengáis la suplementación pautada al inicio.

INSTRUCCIONES: ANALÍTICA DE DISBIOSIS INTESTINAL

1. Descarga el documento "Peticiónario Katia Dolle Disbiosis intestinal extendido. Rellena con los datos del niño y marca en el apartado "MICROBIOMA" >>Disbiosis intestinal >> extendido. Guarda el documento con los cambios
2. Descarga el documento "Kit Katia Dolle". Rellena los datos y Marca en "DISBIOSIS INTESTINAL" >>PERFILES >> EXTENDIDO. Guarda el documento con los cambios
3. En la segunda hoja del documento "Kita Katia Dolle" encontrará las instrucciones para solicitar su kit en www.teletest.es. Siga las instrucciones de este documento para que el laboratorio le envíe a casa el kit de recogida de heces para la prueba.
4. En 1-2 días hábiles recibirá el kit en su hogar. Estudie el contenido y las instrucciones recibidas en el kit para realizar la toma de muestra y envío de vuelta al laboratorio.
5. Cuando el laboratorio le entregue los resultados, nos los envía junto con el resto de documentación para la revisión que corresponda al mail:

info@katiadolle.com

Nota: Para recoger la muestra de heces debe asegurarse de que las heces no sean duras (heces caprinas) o exista estreñimiento. Si fuera el caso, la noche antes de la recogida utilice un laxante suave a base de infusión de sen (venta en herbolarios/supermercados). Procure suspender una semana antes los antibióticos o probióticos. Recolecta la muestra tomando heces de diferentes zonas de la deposición dónde observe trozos sin digerir, mocos o coloración diferente.

INSTRUCCIONES: ANALÍTICA DE SANGRE

SIN MUTUA

1. La analítica de sangre debe hacerse en ayunas (entre las 8h y las 9h de la mañana), y al menos 4 días antes deberá eliminarse de la dieta el plátano y el chocolate.
2. Para realizar el examen debes acudir a un centro de extracción Synlab de tu zona.
Te dejamos el enlace del buscador de delegaciones en España de estos laboratorios: <https://synlab.es/laboratorios>
3. Una vez hayas decidido a qué centro acudir, llama para pedir cita, diciéndoles que se trata de un niño pequeño, para asegurarte así de que os atenderá una enfermera pediátrica, para que sepa cómo inmovilizar al niño en caso de ataque de pánico y que use palomilla para sacar sangre para que sea menos traumático y doloroso.

Es importante que presentéis la solicitud de analítica "Peticionario Katia Dolle estudio ampliado" que os anexamos, u os cobrarán mucho más caro.

4. Los resultados se descargan online.
Adjuntamos un manual de cómo descargar los resultados, aunque en el mismo centro también os lo explicarán.

CON MUTUA

Si disponéis de mutua, el médico deberá validar previamente la petición de analítica "Peticionario Katia Dolle estudio ampliado"

INSTRUCCIONES: ANALÍTICA DE METALES EN ORINA

1. Compra en Amazon o en iHerb (www.iherb.com) 1 bote de EDTA. En el buscador pon "Arizona Natural EDTA 600 de 100 cápsulas."



Esta es la imagen del suplemento

1. Descarga el documento "Kit Karia Dolle". Rellena los datos y Marca en "METALES >>ORINA >> BÁSICO(1ªMICCIÓN)". Guarda el documento con los cambios
2. En la segunda hoja del documento "Kit Karia Dolle" encontrará las instrucciones para solicitar su kit en www.teletest.es. Siga las instrucciones de este documento para que el laboratorio le envíe a casa el kit de recogida de orina para la prueba.
3. En 1-2 días hábiles recibirá el kit en su hogar. Estudie el contenido y las instrucciones recibidas en el kit para realizar la toma de muestra y envío de vuelta al laboratorio.

2. Una vez dispongas del kit de orina y el EDTA, haz lo siguiente un domingo por la noche:

Si tu hijo/a pesa menos de 20kgs.

- Dale 1 cápsula de EDTA con un vaso de agua antes de acostarlo.
- A la mañana siguiente (lunes) recoge la primera orina que haga, y de ahí saca la muestra para enviar al laboratorio.
- Revisa el formulario y cumplimenta los datos
- Escribe a mano que tomó EDTA oral 600mg, 8 horas antes de tomar la muestra.

Si tu hijo/a pesa más de 20kgs.

- Dale 2 cápsulas de EDTA con un vaso de agua antes de acostarlo.
- A la mañana siguiente (lunes) recoge la primera orina que haga, y de ahí saca la muestra para enviar al laboratorio.

- Revisa el formulario y cumplimenta los datos
 - Escribe a mano que tomó EDTA oral 1200mg, 8 horas antes de tomar la muestra.
3. Esta muestra, junto con el formulario cumplimentado, lo empaquetas según instrucciones que vienen en el kit y gestionas la recogida a domicilio.

INSTRUCCIONES PARA ANALÍTICAS DE INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS

ESPAÑA

Esta analítica se llama "Imupro basic", cuesta 190€ (menos el 20% de descuento) y analiza 90 alimentos básicos.

1. Compra el producto Imupro basic, usando el código de descuento **KATIA20**, en el siguiente enlace: <https://microecologia.es/producto/imupro-basic>
1. Una vez que recibas el kit en tu domicilio, llama a alguno de los centros colaboradores de Imupro para concretar una cita para la extracción de sangre, indicando que ya se dispone del kit (listado de laboratorios más abajo)
2. En el mismo centro al que acudas es donde deberás pagar la extracción
3. En caso de que estos centros se encuentren muy lejos de tu domicilio, ANTES DE COMPRAR EL KIT busca un centro cercano a ti (distinto a Synlab) y que se preste a:
 - a. Hacer la extracción con enfermera pediátrica
 - b. Centrifugar la sangre
 - c. Entregarlo a un transportista (poneros de acuerdo de quién avisaría a la empresa indicada dentro del kit). También puede entregároslo a vosotros para que hagáis el envío por Correos urgente o mensajería.

Recuerda que en cualquiera de los casos tienes que añadir el Formulario IMMUPRO Centro Katia Dolle y rellenarlo con los datos del paciente, y firmando y marcando la prueba pertinente de 90 alimentos.

Estos son los datos de contacto del laboratorio, por si los necesitas:

Instituto de Microecología de Madrid

Tel: 91 845 98 76

Una vez realizada la analítica, te enviarán los resultados a tu email en unos 10 días laborables.

Y una vez que los recibas, envíanoslos por correo electrónico a info@katiadolle.com y a continuación compra y agenda una consulta de nutrición.

Enlace de compra y agenda:

<https://calendly.com/pnie/dieta-nutricion?month=2022-10>

NOTA

Si los resultados de la analítica de intolerancias muestran 50 o más reacciones de intolerancia, confeccionar una dieta va a resultar muy complicado. En este caso, nuestra recomendación es que contactes con el Instituto de Microecología, y les pidas que te expliquen cómo hacer para ampliar a 90 alimentos más.

Ten en cuenta que:

- Tendrás que ingresar previamente la diferencia de dinero que te indiquen para poder ampliar la analítica.
- Tienes 3 semanas como límite para avisarles, ya que es el tiempo máximo que guardan las muestras de sangre congelada (así no hay que volver a pinchar a tu hijo/a)

Pasado ese tiempo, habría que realizar de nuevo la extracción y te cobrarían de nuevo por los 90 alimentos básicos testados previamente.

Centros extracción para IMMUPRO

Madrid - LABORATORIO LÓPEZ SALCEDO

Calle de Orense, 29, 2ªD, 28020 Madrid

ES IMPRESCINDIBLE solicitar hora con antelación INDICANDO PACIENTE KATIA DOLLE

Teléfono: 915559605

Precio especial: extracción ImuPro 10€

* Este laboratorio no dispone de enfermera pediátrica

Madrid - CENTRO DE ANÁLISIS SANITARIOS CAS

C/ Bravo Murillo 81, bajo 28003 Madrid

Teléfono: 91 533 40 86

Madrid - LABORATORIO DR. ALEMANY

C/Monte Esquinza 25 Entresuelo Izquierda 28010 Madrid

Teléfono: 91 308 11 12

Santander - INTEGRAL LABS

C/ Calderón de la Barca Nº4 Bajo, 39002 Santander (Cantabria)

Teléfono: 942 21 68 02

Bilbao - LABORATORIO AXPE

Calle Ercilla, 18.

Teléfono 944237342

HORARIO de lunes a jueves de 10:30 a 12:30.

Precio extracción 40€

Portugalete - PORTUMEDIC

Plaza Doctor Marcos de Escorihuela y Conesa Enparantza, 2, BAJO

Teléfono: 944935603

IMPRESINDIBLE pedir cita indicando extracción de INMUPRO y que se lleva KIT propio.

Precio extracción 5€

Vigo - CLÍNICA DE ENFERMERÍA DE VIGO

Pr. de América, 3, Coia, 36209 Vigo, Pontevedra

Teléfono: 986299990

Lanzarote - LABORATORIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS JMD

C. México, 10, 35500 Arrecife, Las Palmas

Teléfono: 928 81 67 25

Lunes a viernes de 7:30-20 h.

Barcelona - LABORATORIO COLL-GARCÉS

Calle de Rocafort, 67

Teléfono 933259454

HORARIO de 11 a 14 de lunes a viernes.

Precio extracción 20€

Valencia - LABORATORIO AMPARO SANMARTIN MAS

C/ Mistral, 37 Bajo (Barrio de Benimaclet) 46020 Valencia

Teléfono 96 360 32 17

HORARIO de lunes a jueves de 08:00 a 10:30.

Precio extracción 30€ (En efectivo. No dispone de datáfono)

Se debe indicar que la doctora es Katia Dolle

