

INSTRUCCIONES

PARA ANALÍTICAS

SUDAMÉRICA

Las analíticas recomendadas para el estudio personalizado de tu hijo/a son las siguientes:

- 1. Examen de heces** para detección de hongos y parásitos
- 2. Examen de sangre** para valorar el estado nutricional y de órganos y sistemas
- 3. Examen de metales en orina**, para la detección de metales pesados y deficiencias nutricionales
- 4. Examen de intolerancias alimentarias**, para poder personalizar la dieta

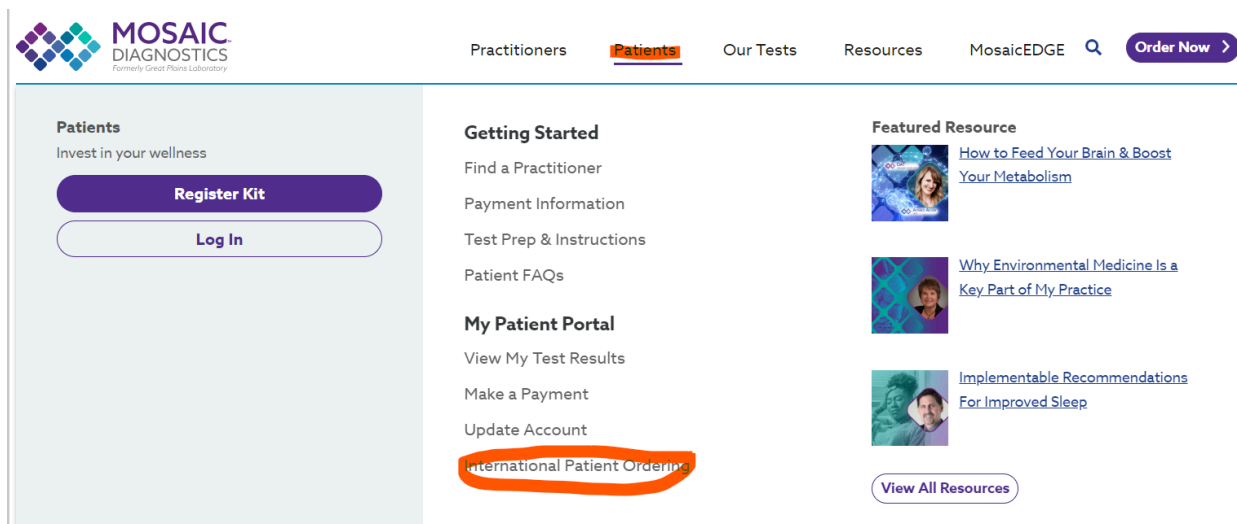
Una vez se obtengan los resultados, han de enviarse todos juntos por email

a: info@katiadolle.com

Los resultados y la suplementación correspondiente serán valorados en la siguiente revisión. Hasta entonces, te recomendamos que mantengas la suplementación pautada al inicio.

INSTRUCCIONES: EXÁMEN DE HECES

1. El examen se realiza a través del laboratorio americano Mosaic Diagnostics (antiguo Great Plains Laboratory) a través de la web: www.mosaicdx.com El examen se llama: "MX MICROBIOLOGY TEST". **Atención:** Para los residentes en : Argentina, Perú, Venezuela, Brasil, Costa Rica, Uruguay y México, recomendamos contactar antes con el laboratorio para comprar el kit en este mail: customerservice@MosaicDX.com
2. Para realizar el exámen, primero hay que comprar el kit del exámen, que le enviarán a su domicilio con las instrucciones. Entre en la web y sigue la imagen a continuación:



Seleccionar los tests requeridos. En la columna de la derecha en Stool Test encontraréis "MX Microbiology Test" Este es el examen de heces. Tenéis que seleccionarlos y añadirlos al carrito. Recuerda poner el código KATIADOLLE10 para obtener tu 10% de descuento.

3. Pongan en aviso de consulta con la aduana para asegurarse de que no se queden el paquete
 4. Siga las instrucciones del laboratorio para realizar el exámen
 5. Cumplimente y adjunte la petición que viene en el KIT.
 6. Para que la muestra no sea parada por aduanas, deberá adjuntar una copia del documento "CDC Statment-Permit not required", dentro de la caja de envío, y preferiblemente una copia por fuera de la caja. Este documento lo encuentras **al final del pdf**, solo tendrás que imprimirlo, cumplimentarlo y firmarlo
- Nota:** Para recoger la muestra de heces debe asegurarse de que las heces no sean duras (heces caprinas) o exista estreñimiento. Si fuera el caso, la noche antes de la recogida utilice un laxante suave a base de infusión de sen (venta en herbolarios/supermercados). Procure suspender una semana antes los antibióticos o probióticos. Recolecta la muestra tomando heces de diferentes zonas de la deposición dónde observe trozos sin digerir, mocos o coloración diferente.

INSTRUCCIONES: EXAMEN DE SANGRE

1. El examen de sangre debe hacerse en ayunas (entre las 8h y las 9h de la mañana), y al menos 4 días antes deberá eliminarse de la dieta el plátano y el chocolate. Es buena idea suspender los suplementos por 4 días antes a la extracción.
2. Para realizar el examen, deberá acudir a un centro privado, o bien realizarlo a través de su seguro médico.

Adjunto ponemos la petición del examen para recordar y presentar a quien lo requiera:

Examen de sangre

Nombre:

Fecha.....

- | | | |
|-------------------------|---------------|------------------------------|
| • ACTH | • Glucemia | • Ceruloplasmina |
| • Cortisol | • Creatinina | • Cobre total |
| • TSH | • Ácido úrico | • Catecolaminas fraccionadas |
| • T4 total | • Hierro | • Serotonina (5HT) |
| • T3libre | • B12 | • IgA, IgG, IgM |
| • 25 hidroxí calciferol | • Vitamina A | • IgE |
| | • GPT/GOT/GGT | |

KATIA DOLLE S.L
NIF: B67405274
TEL: +34 934690010
MAIL: info@katiadolle.com
Spain



INSTRUCCIONES: EXAMEN DE METALES EN ORINA

1. Compre en Amazon o en iHerb (www.iherb.com) 1 bote de EDTA. En el buscador poner "Arizona Natural EDTA 600 de 100 cápsulas.



Esta es la imagen del suplemento

2. Compra en el laboratorio Mosaic Diagnostics un kit para que te lo envíen a tu domicilio siguiendo los mismos pasos que para la analítica de heces
Atención: Para los residentes en : Argentina, Perú, Venezuela, Brasil, Costa Rica, Uruguay y México, recomendamos contactar antes con el laboratorio para comprar el kit en este mail: customerservice@MosaicDX.com

- Entra en este link: www.mosaicdx.com
- En la columna de la derecha en en Metals and Essential Elements encontrarás "**MX Metals - Toxics + Nutrients Elements - Urine (Random)**" este es el exámen de orina. Tenéis que seleccionarlos y añadirlos al carrito. Recuerda poner el código KATIADOLLE10 para obtener tu 10% de descuento.

3. Una vez dispongas del kit de orina y el EDTA, haz lo siguiente un domingo por la noche:

Si tu hijo/a pesa menos de 20kgs.

- Dale 1 cápsula de EDTA con un vaso de agua antes de acostarlo.
- A la mañana siguiente (lunes) recoge la primera orina que haga, y de ahí saca la muestra para enviar al laboratorio.
- Revisa el formulario y cumplimenta los datos
- Escribe a mano que tomó EDTA oral 600mg, 8 horas antes de tomar la muestra.

Si tu hijo/a pesa más de 20kgs.

- Dale 2 cápsulas de EDTA con un vaso de agua antes de acostarlo.
- A la mañana siguiente (lunes) recoge la primera orina que haga, y de ahí saca la muestra para enviar al laboratorio.
- Revisa el formulario y cumplimenta los datos
- Escribe a mano que tomó EDTA oral 1200mg, 8 horas antes de tomar la muestra.

4. Esta muestra, junto con el formulario cumplimentado que viene en el KIT, lo empaquetas en el sobre o cajita que te hayan facilitado el laboratorio, y llévalo a una empresa de mensajería para que lo envíen de vuelta al laboratorio siguiendo sus instrucciones.

5. Para que la muestra no sea parada por aduanas, deberá adjuntar una copia del documento "**CDC Statment-Permit not required**", dentro de la caja de envío, y preferiblemente una copia por fuera de la caja. Este documento lo encuentras **al final del pdf**, solo tendrás que imprimirlo, cumplimentarlo y firmarlo.

INSTRUCCIONES: ANALÍTICA DE INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS

Esta analítica se llama "Imupro basic", y analiza 90 alimentos básicos para niños mayores de 2 años

Los datos de contacto del laboratorio de su país, los podrá encontrar en el siguiente enlace:

<https://imupro.com/get/>

Póngase en contacto con ellos en la delegación de su país, para que le informen de cómo proceder, para poder realizar la analítica "Imupro basic" en sangre.

Una vez realizada la analítica, le enviarán los resultados a su email.

Y con éstos deben revisar la lección que explica cómo aplicar los resultados del test de intolerancias.

NOTA

Si los resultados del examen de intolerancias muestran 50 o más reacciones de intolerancia, confeccionar una dieta va a resultar muy complicado. En este caso, nuestra recomendación es que contacte de nuevo con el laboratorio y le pida

que amplíen la analítica a 90 alimentos extra.

Tenga en cuenta que:

- Tendrá que ingresar previamente la diferencia de dinero que le indique para poder ampliar la analítica.
- Tiene 3 semanas como límite para avisarles, ya que es el tiempo máximo que guardan las muestras de sangre congelada (así no hay que volver a pinchar a su hijo/a)

Pasado ese tiempo, habría que realizar de nuevo la extracción y le cobrarían de nuevo por los 90 alimentos básicos testados previamente.

Para los países que tengan problemas con el envío de muestra de sangre, recomendamos realizar en este mismo laboratorio o alguna de sus sucursales el "test punción capilar", que se realiza de forma sencilla, con una muestra de una gota de sangre sobre una cartulina especial que proporciona el laboratorio. Este formato estaría indicado en niños a partir de 3 años. En niños menores será muy poco preciso el resultado y no es recomendable.

EXCEPCIÓN PARA CHILE

Si estás en Chile, tienes la opción de hacer las analíticas de metales en orina, heces y la de intolerancias alimentarias en el mismo Santiago de Chile, a través del laboratorio www.lotusmed.cl que realizará la gestión de enviar la orina a Estados Unidos. Asegúrense que les realizan únicamente los exámenes solicitados..

Para ello, contacten con el laboratorio para realizar ambas

analíticas: Detalles de contacto

Av. Las Condes 7700 Of. 803-A,

Las Condes, Región Metropolitana, Santiago - Chile

Teléfono :+56978523300 | +56225044796

Importante

En el caso de la analítica de metales pesados en orina, una vez que el laboratorio les indique cómo proceder, sigan las instrucciones de administración del EDTA, tal y como hemos indicado en este documento.

En el caso de la analítica de intolerancias alimentarias, deben indicar en el laboratorio que sea la "Imupro Básic", y una vez realizada, siga las instrucciones indicadas en este documento.

Company Name & Address

***Katia Dolle Center
C/Italia 1-3, 1º3º 08320 El Masnou,
Barcelona, Spain
NIF: B67405274
Mail: info@katiadolle.com***

CDC Statement - Permit not Required

Detailed description of product

UN3373 Human Biological Substance Category B packed in compliance with IATA packing instruction 650.

This material is not known or suspected to contain an infectious biological agent.

- How the person knows that the material does not contain an infectious biological agent
(please explain in box below)
-OR-
- Why there is no reason to suspect that the material contains an infectious biological agent
(please explain in box below)
-OR-
- A detail description of how the material was rendered noninfectious
(please explain in box below)

Explanation Box

These samples were obtained directly from humans, not recombinant, not cultured. This human material contains no animal material and is not of tissue culture origin.

This consignment contains human biological samples, taken from patients who have been screened and show no evidence of infectious disease.

This consignment does not contain an infectious biological agent/pathogens and is classified in the WHO Risk Group 1 - category with no or low individual and community risk and is unlikely to cause human disease.

Human specimen for which there is minimal likelihood that pathogens are present, specimen is transported in a packaging which prevents any leakage.

This consignment is for the use of the mentioned consignee only and are not for re-sale.

Shipment has been packed, labeled and transported in accordance with all applicable regulations.

Name of declarant
(Nombre y apellidos del declarante)

Title
(Mr. = señor/Mrs. = señora)

Signature
(Firma)

Date signed
(Fecha de firma)

Email address
(Correo electrónico)