

# INSTRUCCIONES

## PARA ANALÍTICAS ESTADOS UNIDOS

Las analíticas recomendadas para el estudio personalizado de su hijo/a son las siguientes **(NO SE ADMITIRÁN ANALÍTICAS DE OTROS LABORATORIOS)**:

- 1. Examen de heces** para detección de hongos y parásitos
- 2. Examen de sangre** para valorar el estado nutricional y de órganos y sistemas
- 3. Examen de metales en orina,** para la detección de metales pesados y deficiencias nutricionales
- 4. Examen de intolerancias alimentarias,** para poder personalizar la dieta

Una vez se obtengan los resultados, han de enviarse todos juntos por email a: [info@katiadolle.com](mailto:info@katiadolle.com)

Los resultados y la suplementación correspondiente serán valorados en la siguiente revisión. Hasta entonces, os recomendamos que mantengáis la suplementación pautada al inicio.

## INSTRUCCIONES: ANALÍTICA DE HECES Y METALES EN ORINA

1. Las analíticas (exámenes) se realizan a través del laboratorio americano Mosaic Diagnostics. Página web:  
[www.mosaicdx.com](http://www.mosaicdx.com)
2. Para realizar las analíticas (exámenes) primero hay que comprar los kits de los exámenes que le serán enviados a su domicilio junto con las instrucciones.
3. Los costes de estas analíticas (exámenes) son:
  - Analítica de heces - \$229
  - Analítica de metales - \$229al realizar el pedido a través nuestro, el laboratorio aplicará un descuento del 10% aplicando el cupón de descuento: **KATIADOLLE10**
4. El laboratorio no permite a los pacientes autogestionarse las órdenes de los kits, y debe realizarse necesariamente a través de un centro médico. Para ello, envíenos los datos para que podamos realizar la gestión.
  - a. Los datos han de enviarlos a [info@katiadolle.com](mailto:info@katiadolle.com) indicando en el asunto: "Orden de kit + nombre del paciente"
  - b. La información que han de incluir en el cuerpo del mensaje es:
    - i. Nombre y apellidos del paciente
    - ii. Sexo del paciente
    - iii. Fecha de nacimiento y edad del paciente
    - iv. Peso del paciente (en pounds)
    - v. Qué analíticas desea realizar
    - vi. Dirección completa del domicilio donde desee recibir los kits  
calle, ciudad, el estado/provincia, código postal (zip), país
    - vii. Teléfono de contacto
5. El laboratorio le contactará previo al envío de los kits para cobrar. (NOTA: si tuviese dudas puede contactar con ellos en español a través de este email: [customerservice@MosaicDX.com](mailto:customerservice@MosaicDX.com))

6. Para que la muestra no sea parada por aduanas, deberá adjuntar una copia del documento "**CDC Statment-Permit not required**", dentro de la caja de envío, y preferiblemente una copia por fuera de la caja. Este documento lo encuentras **al final del pdf**, solo tendrás que imprimirlo, cumplimentarlo y firmarlo.
  
7. Los kits los recibirá en 3-4 días hábiles aproximadamente.

## INSTRUCCIONES: ANALÍTICA DE SANGRE

1. La analítica (exámen) de sangre debe hacerse en ayunas (entre las 8h y las 9h de la mañana), y al menos 4 días antes deberá eliminarse de la dieta el plátano y el chocolate. Es buena idea retirar los suplementos que esté tomando por 4 días previos a la extracción.
2. Para realizar la analítica (exámen), deberá acudir a un centro privado, o bien realizarlo a través de su seguro médico.

Adjunto ponemos la petición de analítica para recordar y presentar a quien lo requiera:

### *Blood Test requisition*

Name: .....

Date.....

- ACTH
- Cortisol
- TSH
- T4 total
- Free T3
- 25 hidroxí calciferol
- Glucose
- Creatinine
- uric acid
- Iron
- B12
- Vitamin A
- GPT/GOT/GGT
- Ceruloplasmin
- Total copper
- Catecholamines: Dopamine, noradrenalin, adrenalin
- Serotonin
- IgA, IgG, IgM
- IgE

**KATIA DOLLE S.L**  
**NIF: B67405274**  
**TEL: +34 934690010**  
**MAIL: [info@katiadolle.com](mailto:info@katiadolle.com)**  
**Spain**



*Katia Dolle*

## INSTRUCCIONES: ANALÍTICA DE METALES EN ORINA

1. Compre en Amazon o en iHerb ([www.iherb.com](http://www.iherb.com)) 1 bote de EDTA. En el buscador poner "Arizona Natural EDTA 600 de 100 cápsulas.



Esta es la imagen del suplemento

2. Envíenos un email con los datos requeridos en la página 2, para encargarle el kit en el laboratorio Mosaic Diagnostics

3. Una vez disponga del kit de orina y el EDTA, haga lo siguiente un domingo por la noche:

Si su hijo/a pesa menos de 20kgs.

- Dele 1 cápsula de EDTA con un vaso de agua antes de acostarlo.
- A la mañana siguiente (lunes) recoja la primera orina que haga, y de ahí saca la muestra para enviar al laboratorio.
- Revise el formulario y complimente los datos
- Escriba a mano que tomó EDTA oral 600mg, 8 horas antes de tomar la muestra.

Si su hijo/a pesa más de 20kgs.

- Dele 2 cápsulas de EDTA con un vaso de agua antes de acostarlo.
- A la mañana siguiente (lunes) recoja la primera orina que haga, y de ahí saca la muestra para enviar al laboratorio.
- Revise el formulario y complimente los datos
- Escriba a mano que tomó EDTA oral 1200mg, 8 horas antes de tomar la muestra.

4. Para que la muestra no sea parada por aduanas, deberá adjuntar una copia del documento "**CDC Statment-Permit not required**", dentro de la caja de envío, y preferiblemente una copia por fuera de la caja. Este documento lo encuentras **al final del pdf**, solo tendrás que imprimirlo, cumplimentarlo y firmarlo.
  
5. Esta muestra, junto con el formulario cumplimentado, lo empaquetas en el sobre o cajita que te hayan facilitado el laboratorio, y llévelo a una empresa de mensajería para que lo envíen de vuelta al laboratorio siguiendo sus instrucciones.

## INSTRUCCIONES: ANALÍTICA DE INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS

Esta analítica se llama "Imupro basic", y analiza 90 alimentos básicos.

Para realizarla, póngase en contacto con el laboratorio indicado a continuación, para que le indiquen cómo proceder para poder realizar la analítica "Imupro basic" en sangre:

Estos son los datos de contacto del laboratorio que está en su país:

### **PATRIOT LAB SOLUTIONS**

5115 S 122nd E Ave, Ste202-A

Tulsa, OK 74146 USA

Phone: +1 918-810-8233

Mail: [admin@patriotlabsolutions.com](mailto:admin@patriotlabsolutions.com)

Web: [www.patriotlabsolutions.com](http://www.patriotlabsolutions.com)

Una vez realizada la analítica, le enviarán los resultados a su email. Y con éstos deben revisar la lección que explica cómo aplicar los resultados del test de intolerancias.

### NOTA

Si los resultados de la analítica (exámen) de intolerancias muestra 50 o más reacciones de intolerancia, confeccionar una dieta va a resultar muy complicado. En este caso, nuestra recomendación es que contacte de nuevo con el laboratorio y le pida que amplíen la analítica a 90 alimentos extra.

Tenga en cuenta que:

- Tendrá que ingresar previamente la diferencia de dinero que le indique para poder ampliar la analítica.
- Tiene 3 semanas como límite para avisarles, ya que es el tiempo máximo que guardan las muestras de sangre congelada (así no hay que volver a pinchar a su hijo/a)  
Pasado ese tiempo, habría que realizar de nuevo la extracción y le cobrarían de nuevo por los 90 alimentos básicos testados previamente.

**Company Name & Address**

***Katia Dolle Center  
C/Italia 1-3, 1<sup>ª</sup>3<sup>ª</sup> 08320 El Masnou,  
Barcelona, Spain  
NIF: B67405274  
Mail: info@katiadolle.com***

**CDC Statement - Permit not Required**

**Detailed description of product**

UN3373 Human Biological Substance Category B packed in compliance with IATA packing instruction 650.

This material is not known or suspected to contain an infectious biological agent.

- How the person knows that the material does not contain an infectious biological agent  
(please explain in box below)  
-OR-
- Why there is no reason to suspect that the material contains an infectious biological agent  
(please explain in box below)  
-OR-
- A detail description of how the material was rendered noninfectious  
(please explain in box below)

**Explanation Box**

These samples were obtained directly from humans, not recombinant, not cultured. This human material contains no animal material and is not of tissue culture origin.

This consignment contains human biological samples, taken from patients who have been screened and show no evidence of infectious disease.

This consignment does not contain an infectious biological agent/pathogens and is classified in the WHO Risk Group I - category with no or low individual and community risk and is unlikely to cause human disease.

Human specimen for which there is minimal likelihood that pathogens are present, specimen is transported in a packaging which prevents any leakage.

This consignment is for the use of the mentioned consignee only and are not for re-sale.

Shipment has been packed, labeled and transported in accordance with all applicable regulations.

**Name of declarant**  
(Nombre y apellidos del declarante)

**Title**  
(Mr. = señor/Mrs. = señora)

**Signature**  
(Firma)

**Date signed**  
(Fecha de firma)

**Email address**  
(Correo electrónico)