



# INSTRUCCIONES

# PARA ANALÍTICAS

**EUROPA**

Las analíticas recomendadas para el estudio personalizado de tu hijo/a son las siguientes:

1. Examen de heces para detección de hongos y parásitos
2. Examen de sangre para valorar el estado nutricional y de órganos y sistemas
3. Examen de metales en orina, para la detección de metales pesados y deficiencias nutricionales
4. Examen de intolerancias alimentarias, para poder personalizar la dieta

Una vez se obtengan los resultados, han de enviarse todos juntos por email

a: [info@katiadolle.com](mailto:info@katiadolle.com)

Los resultados y la suplementación correspondiente serán valorados en

la siguiente revisión. Hasta entonces, te recomendamos que mantengáis la suplementación pautada al inicio.

## INSTRUCCIONES: ANALÍTICA DE HECES

1. Compra en una farmacia un bote pequeño para muestras de orina



2. Rellena la petición que ponemos en la siguiente página, con el nombre del niño/a y vuestros datos. E incluye también tu email para recibir una copia de los resultados.
3. Recolecta bien un lunes, martes o miércoles una muestra de heces, rellenando el botecito de recolecta de orina con unos 70 gramos de heces (lleno hasta 3/4 partes)
4. Etiqueta el bote poniendo el nombre de tu hijo/a
5. Envuelve el bote con las heces en papel de aluminio, y luego mételo en una bolsa de plástico cerrada, junto con una bolsa o placa de hielo congelada, que podrás adquirir, por ejemplo, en un comercio chino.



6. Realiza un pago de 55€ en la siguiente cuenta bancaria

Banco Santander

ES60 0049 3269 88 269467 6030

Datos de contacto del laboratorio:

Laboratorio Labber

Lic. José M<sup>a</sup> Bernal de La Cuesta

Dirección : C/ Feria N<sup>o</sup> 2 bajos

Alhama de Murcia 30840 (Murcia), ESPAÑA

mail: labber@telefonica.net

Tel : 0034968631040

7. Envía el paquete con la muestra de heces, el hielo, el comprobante de pago y la petición de analítica que ponemos a continuación, y que deberás recortar y rellenar, a través de una empresa de mensajería y un servicio de entrega máximo de 48h.

---

**KATIA DOLLE S.L**  
**NIF:B67405274**  
**TEL: 934690010**  
**MAIL: [info@katiadolle.com](mailto:info@katiadolle.com)**

**Petición de examen de heces para el laboratorio LABBER**

NOMBRE Y APELLIDOS:.....  
FECHA DE NACIMIENTO: .....  
MAIL DE CONTACTO:.....  
TELÉFONO DE CONTACTO: .....  
FECHA DE ENVÍO DE LA MUESTRA:.....

---

**Ruego realicen analítica de cultivo de hongos + parásitos**

Atentamente,

Katia Dolle

## INSTRUCCIONES: ANALÍTICA DE SANGRE

1. La analítica de sangre debe hacerse en ayunas (entre las 8h y las 9h de la mañana), y al menos 4 días antes deberá eliminarse de la dieta el plátano y el chocolate.
2. Para realizar el examen debes acudir a un laboratorio privado, o bien realizarlo a través de tu seguro médico privado.

La Seguridad Social no cubre estas analíticas. Y si no tenéis seguro médico privado, tampoco hace falta que os lo hagáis para atenderos con nuestro Centro, pues probablemente no os saldría a cuenta.

Nuestro consejo es que pidáis presupuesto en distintos laboratorios, ya que existen diferencias considerables en los precios. Y es muy importante que estos laboratorios dispongan de enfermeras pediátricas para que la extracción no resulte traumática para vuestro hijo/a.

A continuación os dejamos la petición de analítica para recortar y presentar en el centro de análisis que escojais:

-----  
**Petición de analítica en suero/sangre**

NOMBRE: ..... FECHA .....

- |                         |               |                              |
|-------------------------|---------------|------------------------------|
| • ACTH                  | • Glucemia    | • Ceruloplasmina             |
| • Cortisol              | • Creatinina  | • Cobre total                |
| • TSH                   | • Ácido úrico | • Catecolaminas fraccionadas |
| • T4 total              | • Hierro      | • Serotonina (5HT)           |
| • T3libre               | • B12         | • IgA, IgG, IgM              |
| • 25 hidroxí calciferol | • Vitamina A  | • IgE                        |
|                         | • GPT/GOT/GGT |                              |

**KATIA DOLLE S.L**  
**NIF: B67405274**  
**TEL: 934690010**  
**MAIL: [info@katiadolle.com](mailto:info@katiadolle.com)**



## INSTRUCCIONES: ANALÍTICA DE METALES EN ORINA

1. Compra en Amazon o en iHerb ([www.iherb.com](http://www.iherb.com)) 1 bote de EDTA. En el buscador pon "Arizona Natural EDTA 600 de 100 cápsulas."



Esta es la imagen del suplemento

2. Pide en el laboratorio Microtrace, a través del enlace que ponemos a continuación, que te manden a casa un kit de orina (1 tubo orina) para realizar un "urine metal analytic": <https://microtraceminerals.com>

Escríbeles en español, o en inglés, a su email pidiéndoles el kit, y les das tu dirección de envío, para que te lo hagan llegar de forma gratuita. (Si te has visitado de forma presencial en nuestro Centro, es muy probable que ya te hayamos entregado el kit, en cuyo caso no necesitarás pedirlo).

3. Una vez dispongas del kit de orina y el EDTA, haz lo siguiente un domingo por la noche:

Si tu hijo/a pesa menos de 20kgs.

- Dale 1 cápsula de EDTA con un vaso de agua antes de acostarlo.
- A la mañana siguiente (lunes) recoge la primera orina que haga, y de ahí saca la muestra para enviar al laboratorio.
- Revisa el formulario y cumplimenta los datos
- Escribe a mano que tomó EDTA oral 600mg, 8 horas antes de tomar la muestra.

Si tu hijo/a pesa más de 20kgs.

- Dale 2 cápsulas de EDTA con un vaso de agua antes de acostarlo.
- A la mañana siguiente (lunes) recoge la primera orina que haga, y de ahí saca la muestra para enviar al laboratorio.
- Revisa el formulario y cumplimenta los datos
- Escribe a mano que tomó EDTA oral 1200mg, 8 horas antes de tomar la muestra.

4. Esta muestra, junto con el formulario cumplimentado, lo empaquetas en el sobre negro, y llévalo a una empresa de mensajería para que lo envíen por tierra a Alemania.

Si se envía por avión, se corre el riesgo de que lo intercepten en las aduanas y lo tiren a la basura por tratarse de un líquido.

Nuestro consejo es no indicar en la mensajería que el contenido es orina, ya que por normativas, y el miedo a que fuera orina contaminada, podrían no dejarte realizar el envío. Es mejor decir que contiene muestras de tubos, un souvenir, o cualquier otra cosa, para no tener problemas.

En caso de que no encuentres la manera de enviarlo por tierra, vuelve a contactar con el laboratorio para que den una solución.

## INSTRUCCIONES: ANALÍTICA DE INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS

Esta analítica se llama "Imupro basic", cuesta 190€ (referencia de los precios en España) y analiza 90 alimentos básicos.

Los datos de contacto de los laboratorios en tu país, los encontrarás en el siguiente enlace:

[www.imupro.com/get/](http://www.imupro.com/get/)

1. Ponte en contacto con el laboratorio para que te informen de cómo proceder para realizar la analítica "Imupro basic" en sangre.
2. Una vez realizada la analítica, te enviarán los resultados en unos 10 días laborables a tu email.
3. Cuando los tengas en tu poder, revisa la lección que explica cómo aplicar los resultados del test de intolerancias, para aplicar los consejos que nosotros recomendamos en TEA, y no los que indica el laboratorio.

### NOTA

- Si no encuentras ninguna delegación de estos laboratorios en tu país, intenta hacerlo en un país vecino, pues no nos sirven las analíticas de intolerancias de otros laboratorios o marcas.
- Si los resultados de la analítica de intolerancias muestra 50 o más reacciones de intolerancia, confeccionar una dieta va a resultar muy complicado. En este caso, nuestra recomendación es que contactes con el Instituto de Microecología, y les pidas que te expliquen cómo hacer para ampliar a 90 alimentos más.

En este caso, ten en cuenta que:

- Tendrás que ingresar previamente la diferencia de dinero que te indiquen para poder ampliar la analítica.
- Tiene 3 semanas como límite para avisarles, ya que es el tiempo

máximo que guardan las muestras de sangre congelada (así no hay que volver a pinchar a su hijo/a)

Pasado ese tiempo, habría que realizar de nuevo la extracción y te cobrarían de nuevo por los 90 alimentos básicos testados previamente.