

Instrucciones para analíticas en AUSTRALIA

Estimados padres:

**Las analíticas recomendadas para el estudio personalizado de su hijo/a
Son las siguientes:**

- 1. Examen de heces para detección de hongos y parásitos**
- 2. Examen de sangre para valorar el estado nutricional y de órganos y sistemas**
- 3. Examen de metales en orina, para la detección de metales pesados y deficiencias nutricionales**
- 4. Examen de intolerancias alimentarias, para poder personalizar la dieta**

Una vez que tengan todos los resultados, envíenlos todos juntos al mail del centro. Los resultados y la suplementación correspondiente, serán valorados en la revisión.

I. EXÁMEN DE HECES

INSTRUCCIONES:

1. El examen se realiza a través del laboratorio australiano: **www.nutripath.com.au**
2. Para realizar el examen hay que ponerse en contacto con el laboratorio por mail y pedirles realizar el siguiente examen en heces: Complete digestive stool analysis-level I (Test code 2003).
3. Siga las instrucciones que le recomiende el laboratorio. Hará el examen por su cuenta, sin necesidad de médico, ya que nosotros realizaremos la evaluación de los resultados.
4. El laboratorio le facilitará la información de como recolectar la muestra y como hacerles llegar la muestra. Una vez que reciban la muestra usted recibirá el informe del examen entre 10 y 12 días.

2. EXÁMEN DE SANGRE

El siguiente examen de sangre debe realizarse en ayunas, entre 8-9 horas de la mañana. 4 días antes debe eliminarse de la dieta el plátano y el chocolate.

Para realizar el examen debe acudir a un centro privado, o bien realizarlo a través de su seguro médico.

A continuación ponemos la petición de analítica para recortar y presentar a quien se lo requiera:

Blood Test requisition

Name:

Date.....

- ACTH
- Cortisol
- TSH
- T4 total
- Free T3
- 25 hidroxi calciferol
- Glucose
- Creatinine
- uric acid
- Iron
- B12
- Vitamin A
- GPT/GOT/GGT
- Ceruloplasmin
- Total copper
- Catecholamines: Dopamine, noradrenalin, adrenalin
- Serotonin
- IgA, IgG, IgM
- IgE

KATIA DOLLE S.L
NIF: B67405274
TEL: +34 934690010
MAIL: info@katiadolle.com
Spain



[Handwritten signature]

3. EXÁMEN DE METALES EN ORINA

INSTRUCCIONES

1. Compra en amazon o bien en www.iherb.com 1 bote de “EDTA”. Poner en el buscador: *Arizona Natural EDTA 600, 100 capsules*. Esta es la imagen del suplemento:



2. Ponte en contacto con el laboratorio www.nutripath.com.au para realizar el test:

ESSENTIAL MINERAL& HEAVY METAL ANALYSIS– SPOT URINE (Test code 5021)

3. Cuando tengas el kit de orina y el EDTA, haces lo siguiente un domingo noche !!!!!:

- ♦ Si tu hijo/o pesa menos de 20 kg:

darle 1 capsulas de EDTA con un vaso de agua antes de acostarlo. A la mañana siguiente, el lunes recoges la primera orina que haga, y de ahí sacas la muestra para enviar al laboratorio. Revisas el formulario y cumplimentas los datos. Escribes tu a mano que tomo :EDTA oral 600mg 8 horas antes de tomar la muestra

- ♦ Si tu hijo/o pesa más de 20 kg:

darle 2 capsulas de EDTA con un vaso de agua antes de acostarlo. A la mañana siguiente, el lunes recoges la primera orina que haga, y de ahí sacas la muestra para enviar al laboratorio. Revisas el formulario y cumplimentas los datos. Escribes tu a mano que tomo :EDTA oral 1200mg 8 horas antes de tomar la muestra

4. En cuanto lo tengas metes orina, y formulario (cumplimentar antes!) en un sobre o cajita , y lo llevas a una mensajería para que lo envíen de vuelta al laboratorio siguiendo sus instrucciones.

4. EXÁMEN DE INTOLERANCIAS ALIMENTARIAS

1. El examen se llama “imupro basic”, y analiza 90 alimentos básicos.
2. Los datos de contacto del laboratorio de su país los tiene a continuación:

IMUPRO AUSTRALIA

Suite 305, 185 Elizabeth St
Sydney NSW 2000

Phone: +61 2 9261 0688

Fax: +61 2 9261 3643

E-mail: enquiries@imupro.com.au

Web: www.imupro.com.au

3. Póngase en contacto con ellos para que le informen de cómo proceder, para poder realizar la analítica imupro basic en sangre.
4. Enviarán los resultados a su mail.
7. **Con los resultados hay que enviar mail a info@katiadolle.com, para avisar de que se le meta en un grupo de zoom reducido para recibir una clase con Jennifer de como manejar las intolerancias y los resultados de este examen.**

Nota:

- ◇ Si los resultados de el examen de intolerancias muestra 50 o más reacciones de intolerancia y confeccionar una dieta va a ser muy complicado, nuestra recomendación es que llames al laboratorio, y les pidas que amplíen la analítica a 90 alimentos extra. Tienes que ingresar previamente la diferencia de dinero que ellos te indiquen, para ampliar la analítica. Suelen dar 3 semanas máximo para avisarles (asegúrate primero), ya que es el tiempo en que suelen guardar la muestra de sangre congelada (por eso no hay que volver a pinchar al niño). Pasado este tiempo, habría que realizar de nuevo la extracción y te cobrarían de nuevo los 90 alimentos básicos testados previamente.