



Obligada
para todos
los niños

TABLA DE ENTRENAMIENTO

ACTIVIDAD	DURACIÓN / TIEMPO	COMENTARIOS
AUTONOMÍA	<ul style="list-style-type: none">- 2 acciones a enseñar por semana (Nivel I Neurodesarrollo).- 3 acciones a enseñar por semana (Nivel II Neurodesarrollo).	Según edad biológica. * Recordad tiempo de adquisición de tarea: una semana completa sin ayuda (s/a).
INTELIGENCIA FÍSICA	30 min + 5 min giros, 5 min equilibrio y 5 min braquiación	Los niños que no tienen patrón cruzado perfecto, antes deberán trabajar: arrastre, gateo y caminar
INTEGRACIÓN AUDITIVA	- 3 sesiones de 10 min al día	Intercalar con el trabajo físico
CUERPO CALLOSO <ul style="list-style-type: none">- Ejercicios- Juegos- Brain Gym	De 10 a 20 min. De 10 a 15 min. De 5 a 10 min.	Un juego al día y el mismo juego/ semana.
DEPORTE	2 hrs por semana de ese deporte	



Personalizada

TABLA DE ENTRENAMIENTO EXTRA

ACTIVIDAD	DURACIÓN / TIEMPO	COMENTARIOS
INTEGRACIÓN VISUAL	De 10 a 60 min, cada día durante 3 meses	Según la cantidad de problemas a trabajar
REFLEJOS PRIMARIOS	10 min al día, durante 30 días seguidos o más, antes de acostarse	Cuando un reflejo se integre, pasaremos a trabajar el siguiente.
FIN DE SEMANA - Salida familiar o - Actividad familiar	Según actividad, requerirá un tiempo concreto. La salida o actividad familiar anula el entrenamiento físico (solo este), siempre que sea una actividad recomendada con ese fin	Media jornada de sábado y domingo. No excluye el trabajo obligado del resto de alteraciones.
HABITOS O RASTROS AUTISTAS	Trabajar en la duración e intensidad necesaria hasta extinguir todos los malos hábitos	El trabajo sobre malos hábitos será diario, y las pautas recomendadas se aplicarán siempre y en todos los casos, independientemente de la situación externa.