



Obligada  
para todos  
los niños

# TABLA DE ENTRENAMIENTO

ACTIVIDAD	DURACIÓN / TIEMPO	COMENTARIOS
<b>AUTONOMÍA</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>2 acciones</b> a enseñar por semana (Nivel I Neurodesarrollo).</li><li>- <b>3 acciones</b> a enseñar por semana (Nivel II Neurodesarrollo).</li></ul>	Según edad biológica.  * Recordad tiempo de adquisición de tarea: una semana completa sin ayuda (s/a).
<b>INTELIGENCIA FÍSICA</b>	<b>30 min + 5 min giros, 5 min equilibrio y 5 min braquiación</b>	Los niños que no tienen patrón cruzado perfecto, antes deberán trabajar: arrastre, gateo y caminar
<b>INTEGRACIÓN AUDITIVA</b>	<b>- 3 sesiones de 10 min al día</b>	Intercalar con el trabajo físico
<b>CUERPO CALLOSO</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ejercicios</li><li>- Juegos</li><li>- Brain Gym</li></ul>	<b>De 10 a 20 min.</b> <b>De 10 a 15 min.</b> <b>De 5 a 10 min.</b>	Un juego al día y el mismo juego/ semana.
<b>DEPORTE</b>	<b>2 hrs por semana de ese deporte</b>	



Personalizada

# TABLA DE ENTRENAMIENTO EXTRA

ACTIVIDAD	DURACIÓN / TIEMPO	COMENTARIOS
<b>INTEGRACIÓN VISUAL</b>	De 10 a 60 min, cada día durante 3 meses	Según la cantidad de problemas a trabajar
<b>REFLEJOS PRIMARIOS</b>	10 min al día, durante 30 días seguidos o más, antes de acostarse	Cuando un reflejo se integre, pasaremos a trabajar el siguiente.
<b>FIN DE SEMANA</b> - Salida familiar o - Actividad familiar	Según actividad, requerirá un tiempo concreto.  La salida o actividad familiar anula el entrenamiento físico (solo este), siempre que sea una actividad recomendada con ese fin	Media jornada de sábado y domingo. No excluye el trabajo obligado del resto de alteraciones.
<b>HABITOS O RASTROS AUTISTAS</b>	Trabajar en la duración e intensidad necesaria hasta extinguir todos los malos hábitos	El trabajo sobre malos hábitos será diario, y las pautas recomendadas se aplicarán siempre y en todos los casos, independientemente de la situación externa.